

PM för Regionmästerskap för Svealands i Mångkamp 15-16 juni 2013



Friidrottsarrangören Eskilstuna hälsar alla aktiva, ledare och publik välkomna till 2013 års upplaga av Regionmästerskap för Svealands i Mångkamp och Ekängens Friidrottsarena i Eskilstuna.

Parkering finns på parkeringsplats utanför arenan. Adressen till arenan är Ekängens Friidrottsarena, 633 49 Eskilstuna.

Nummerlappar hämtas vid stora entrén i anknötning till kiosken. Bärs fullt synlig på bröstet.

Tävlingsgenomförande. Tävlingarna genomförs enligt Svensk Friidrotts tävlingsregler. Under lördagen kommer mångkampens grenar genomföras under och i vissa fall tillsammans med Ekängens Ungdomsgala, mångkampens regler gäller så klart även i dessa fall.

Övergripande gäller Svensk Friidrotts och regionens bestämmelser för tävlingar. Tävlingen är åldersbunden för flickor och pojkar 13 och 14 år (tävlade utom tävlan kan godkännas).

Poängräkning. I 14 årsklasserna används IAAF:s poängtabeller för seniorer, kompletterat med Svenska Friidrottsförbundets tilläggstabeller för de löpgrenar som inte ingår i ordinarie seniormångkamper. I 13-årsklasserna används Svenska Friidrottsförbundets poängtabeller för klasserna F13 respektive P13.

Omklädnad finns i byggnaden bakom bortre lång. Uppvärmning sker utanför tävlingsarenan, på grus och gräsområden.

Övrigt: Det finns kiosk i där man kan handla fika, smörgåsar mm.

Välkomna och Lycka till!

