

Tidsprogram Julichansen # 2

Söndag 12/7



Tid	Hopp	Kast
11.00	F11/P11 Höjd (2+1)	Diskus - alla klasser (8)
11.20		
11.40	F13/P13 Höjd (2+1)	
12.00		F15/P15/P17/M Kula (2+1+1+1)
12.30		
12.50	F17/P17 Höjd (1+1)	F11/P11/F13 Kula (2+1+2)

PM och information

Avprickning och upprop

Ingen avprickning. Endast upprop på tävlingsplatsen 15 minuter före start.

Invägning

Invägning av diskusar kl. 10.00-10.30 bakom läktaren.

Uppvärmning

Utanför arenan på grusvägar och gräsplaner.

Höjningsschema

F11/P11

90 - 95 - 100 - 103 + 3cm

F13/P13

115 - 120 - 125 - 130 - 133 + 3cm

F17/P17

140 - 145 - 150 - 153 + 3cm

Hjälp av funktionärer

Råby-Rekarne FIF har ansvariga funktionärer/domare på plats. Dock behöver alla föräldrar/ledare hjälpa till med lättare funktionärssysslor under tävlingen. Prata med grenledaren på respektive gren.

Ledare/föräldrar

På grund av rådande restriktioner får varje aktiv endast ha med sig en ledare/förälder. Ingen publik är därför tillåten!

Utgång

Direkt efter avslutad tävling ska aktiva, tränare, ledare och föräldrar skyndsamt lämna arenan genom utgången (belägen strax bakom målgången).

Resultat

Publiceras på vår hemsida senast måndag 13/7.

Varmt välkomna till Ekängens Friidrottsarena i Eskilstuna!