



PM för Julichansen # 2

Torsdag 21 juli 2022

Råby-Rekarne FIF hälsar alla aktiva, ledare och tränare välkomna till Ekängens Friidrottsarena i Eskilstuna.

Parkering

Finns intill arenan. Adressen till arenan är Ekängens Friidrottsarena, Kjulavägen 74, 633 62 Eskilstuna.

Avprickning

Avprickning endast i löpgrenar senast 60 minuter före grenstart på listor uppsatta vid måltornet.

Upprop

Upprop på tävlingsplatsen 10 minuter före start i löpgrenar och 15 minuter före start i teknikgrenar.

Efteranmälan

Endast möjlig i mån av plats. Via mejl till anmalan@rabyrekarne.se till och med torsdag kl. 12.00. Därefter sker efteranmälan på plats i måltornet.

Nummerlappar

Hämtas i kiosken.

Invägning av redskap

Senast 60 minuter före start på baksidan av läktaren.

Uppvärmning

Utanför arenan på grusvägar och gräsplaner.

Löpningar

Samtliga löpningar avgörs i seedade heat där det snabbaste heatet löps först. Dubbelkolla därför att SB/PB stämmer på avprickningslistan. Inga finaler.

Längd

F13

Hopp från hoppzon. Alla får fyra försök.

K/M

Tre försök vardera. Därefter får de åtta bästa ytterligare tre försök.

Kula/Slägga

F13

Alla får fyra försök.

15 år och äldre

Tre försök vardera. Därefter får de åtta bästa ytterligare tre försök.

Resultat

Resultaten hittar ni på webatletics.se under och efter tävlingen. Inga resultatlistor kommer att anslås på arenan.

Toaletter

Vi rekommenderar att alla aktiva kommer ombytta till arenan. Toaletter är dock öppna och finns på kortsidan och baksidan av huvudläktaren.

Försäljning

Försäljning av kaffe och varmkorv kommer att ske. Endast betalning med swish är möjligt.

