

Tidsprogram Julichansen # 1

Torsdag 7/7



Tid	Löpning	Hopp	Kast
17.20		P13 + K höjd (16)	Spjut - alla klasser (11)
17.30			
17.40			
17.50	K 400m (7)		
18.00	M 400m (12)		Kula - alla klasser (13)
18.10			
18.20	K 1500m (7)		
18.30	M 1500m (5)		F13/F15/P13 diskus (1+6+1)
18.40			
18.50	K 60m (8)		
19.00	M 60m (9)		
19.10			
19.20	K 100m (14)	M höjd (3)	
19.30	M 100m (20)	Tresteg - alla klasser (10)	K diskus (7)
19.40			
19.50			
20.00	M 80m (7)		
20.10			
20.20	K 100m extralopp		
20.30	M 100m extralopp		

