

Råby-Rekarne FIF

Statistik Utomhus 2009



Uppdaterad: 2009-10-25

Män/Pojkar

60m

8,88	Viktor Kårefjärd -98	Gävle	2009-07-19	
9,06	Filip Larsson -98	Västerås	2009-09-05	
10,31	Marcus Andersson -99	Glanshammar	2009-05-21	
10,45	Ville Nygård -01	Eskilstuna	2009-08-27	okänd vind
10,58	Oskar Jansson -00	Eskilstuna	2009-08-27	okänd vind
10,60	Sebastian Eriksson -00	Glanshammar	2009-05-21	+4,6
10,66	Ville Nygård -01	Glanshammar	2009-05-21	
10,79	Oskar Jansson -00	Katrineholm	2009-06-07	
10,77	Johannes Gocko -00	Eskilstuna	2009-08-27	okänd vind
10,96	Max Robertsson -00	Glanshammar	2009-05-21	+4,6
10,99	Felix Isaksson -00	Västerås	2009-09-05	okänd vind
11,00	Sebastian Eriksson -00	Katrineholm	2009-06-07	
11,06	Felix Isaksson -00	Katrineholm	2009-06-07	
11,98	Jakob Meeker -01	Västerås	2009-09-05	okänd vind
12,74	Max Ekholm -02	Katrineholm	2009-06-07	

80m

11,49	Edwin Sahlin -97	Glanshammar	2009-05-21	
12,64	Christoffer Sandell -97	Glanshammar	2009-05-21	+2,4
13,73	Sebastian Larsson -97	Eskilstuna	2009-08-27	okänd vind
14,95	Arvid Ståhl -97	Göteborg/U	2009-06-27	

100m

11,20	Viktor Jönsson -92	Karlskrona	2009-08-14	+2,3
11,27	Viktor Jönsson -92	Högby	2009-07-12	
11,47	Marcus Backman -93	Västerås	2009-09-11	
11,66	Mattias Backman -94	Växjö	2009-08-14	+3,0
11,79	Mattias Backman -94	Göteborg/U	2009-06-27	
12,14	Johan Taléus -94	Eskilstuna	2009-08-27	okänd vind
12,19	Simon Lindblom -91	Västerås	2009-09-11	

200m

22,28	Viktor Jönsson -92	Gävle	2009-07-18	+4,0
22,39	Viktor Jönsson -92	Göteborg/U	2009-08-30	
23,25	Marcus Backman -93	Göteborg/U	2009-06-28	
24,62	Axel Österman -92	Stockholm/S	2009-08-02	
29,84	Edwin Sahlin -97	Sollentuna	2009-06-07	
41,11	Arvid Ståhl -97	Göteborg/U	2009-06-28	

300m

37,03	Mattias Backman -94	Västerås	2009-09-12	
-------	---------------------	----------	------------	--

400m

51,38	Erik Inge -92	Gävle	2009-07-19
56,49	Oskar Ingelmark -92	Eskilstuna	2009-08-22
1.23,76	Oskar Jansson -00	Glanshammar	2009-05-21

600m

1.50,51	Edwin Sahlin -97	Täby	2009-05-16
2.14,64	Sebastian Eriksson -00	Eskilstuna	2009-09-02
2.20,62	Oskar Jansson -00	Västerås	2009-09-05
2.21,2m	Marcus Andersson -99	Ärla	2009-05-18
4.37,2m	Richard Ohlsson -00	Ärla	2009-05-18

800m

1.59,49	Erik Inge -92	Sollentuna	2009-06-25
2.20,83	Oskar Ingelmark -92	Eskilstuna	2009-08-23

4000m

13,06	Erik Inge -92	Stockholm	2009-04-25
-------	---------------	-----------	------------

10 000m

42.36,9m	Andreas Pettersson	Vilsta	2009-04-18
----------	--------------------	--------	------------

60m häck (76,2)

10,40	Edwin Sahlin -97	Stockholm/S	2009-08-02
11,78	Viktor Kårefjärd -98	Gävle	2009-07-18
12,68	<i>Christoffer Sandell -97</i>	<i>Glanshammar</i>	<i>2009-05-21</i>
12,96	Christoffer Sandell -97	Eskilstuna	2009-05-26

+3,5

Höjd

2,11	Jakob Thorvaldsson -88	Karlskrona	2009-08-16
1,77	Johan Taléus -94	Eskilstuna	2009-06-13
1,50	Edwin Sahlin -97	Stockholm/S	2009-08-01
1,29	Filip Larsson -98	Västerås	2009-09-05
1,21	Viktor Kårefjärd -98	Eskilstuna	2009-08-27
1,16	Sebastian Eriksson -00	Eskilstuna	2009-08-27
1,10	Sebastian Larsson -97	Eskilstuna	2009-09-14
1,00	Oskar Jansson -00	Eskilstuna	2009-08-27
1,00	Ville Nygård -01	Glanshammar	2009-05-21
0,80	Jakob Meeker -01	Eskilstuna	2009-05-26
0,70	Richard Ohlsson -00	Eskilstuna	2009-05-26

Längd/zon

5,10	Edwin Sahlin -97	Västerås	2009-08-09
4,44	Viktor Kårefjärd -98	Gävle	2009-07-19
4,29	Filip Larsson -98	Västerås	2009-09-05
3,99	Edvin Lindblom -96	Uppsala	2009-09-12
3,96	<i>Sebastian Ekberg -96</i>	<i>Glanshammar</i>	<i>2009-05-21</i>
3,92	Sebastian Ekberg -96	Glanshammar	2009-05-21
3,69	Christoffer Sandell -97	Eskilstuna	2009-09-08
3,32	Sebastian Eriksson -00	Eskilstuna	2009-09-08
3,15	Oskar Jansson -00	Eskilstuna	2009-09-08
3,10	Felix Isaksson -00	Västerås	2009-09-05

+2,4

3,02	Ville Nygård -01	Glanshammar	2009-05-21	+2,2
3,01	Sebastian Larsson -97	Eskilstuna	2009-09-08	
3,01	Ville Nygård -01	Glanshammar	2009-05-21	
2,99	Marcus Andersson -99	Glanshammar	2009-05-21	+2,2
2,97	Marcus Andersson -99	Eskilstuna	2009-09-08	
2,96	Arvid Ståhl -97	Göteborg/U	2009-06-28	
2,90	Max Robertsson -00	Glanshammar	2009-05-21	+3,3
2,79	Jakob Meeker -01	Eskilstuna	2009-09-08	
2,41	Max Ekholm -02	Katrineholm	2009-06-07	

Längd

6,51	Johan Taléus -94	Växjö	2009-08-15
5,58	Marcus Backman -93	Västerås	2009-09-13
3,67	Christian Hämäläinen -94	Årila	2009-05-18

Tresteg/zon

9,78	Edwin Sahlin -97	Eskilstuna	2009-05-26
8,40	Sebastian Ekberg -96	Eskilstuna	2009-05-26
7,76	Christoffer Sandell -97	Eskilstuna	2009-05-26

Tresteg

9,61	Gustav Tillman -95	Eskilstuna	2009-05-26
------	--------------------	------------	------------

Kula (2kg)

8,61	Sebastian C Larsson -98	Eskilstuna	2009-08-27
6,63	Marcus Andersson -99	Glanshammar	2009-05-21
5,98	Viktor Kårefjärd -98	Eskilstuna	2009-08-27
5,50	Oskar Jansson -00	Västerås	2009-09-05
5,13	Ville Nygård -01	Eskilstuna	2009-09-14
4,83	Richard Ohlsson -00	Eskilstuna	2009-05-26
4,65	Felix Isaksson -00	Västerås	2009-09-05
4,10	Jakob Meeker -01	Västerås	2009-09-05

Kula (3kg)

10,45	Edvin Lindblom -96	Uppsala	2009-09-13
-------	--------------------	---------	------------

Kula (6kg)

14,34	Simon Lindblom -91	Eskilstuna	2009-06-13
-------	--------------------	------------	------------

Kula (7,26kg)

15,55	Manuel Brändeborn -73	Eskilstuna	2009-06-13
10,43	Håkan Westerholm -59	Råby IP	2009-10-03
10,03	Tobias Ekberg -70	Råby IP	2009-10-03
8,38	Arto Hämäläinen -62	Råby IP	2009-10-03
8,19	Pontus Evertsson -71	Råby IP	2009-10-03
6,60	Christian Hämäläinen -94	Råby IP	2009-10-03
5,98	Håkan Andersson -53	Råby IP	2009-10-03

Diskus (600g)

21,36	Edwin Sahlin -97	Eskilstuna	2009-05-26
13,05	Christoffer Sandell -97	Eskilstuna	2009-05-26
12,71	Sebastian Ekberg -96	Eskilstuna	2009-05-26

Diskus (1,75kg)

40,35	Simon Lindblom -91	Nyköping	2009-06-06
-------	--------------------	----------	------------

Diskus (2kg)

44,35	Manuel Brändeborn -73	Råby IP	2009-10-03
31,62	Tobias Ekberg -70	Råby IP	2009-10-03
26,86	Arto Hämläinen -62	Råby IP	2009-10-03
25,60	Håkan Westerholm -59	Råby IP	2009-10-03
19,64	Pontus Evertsson -71	Råby IP	2009-10-03
14,37	Christian Hämläinen -94	Råby IP	2009-10-03
14,37	Håkan Andersson -53	Råby IP	2009-10-03

Slägga (7,26kg)

42,32	Manuel Brändeborn -73	Råby IP	2009-10-03
29,90	Tobias Ekberg -70	Råby IP	2009-10-03
27,37	Håkan Westerholm -59	Råby IP	2009-10-03
23,25	Arto Hämläinen -62	Råby IP	2009-10-03
18,69	Pontus Evertsson -71	Råby IP	2009-10-03
15,59	Christian Hämläinen -94	Råby IP	2009-10-03
10,74	Håkan Andersson -53	Råby IP	2009-10-03

Boll (150g)

42,78	Sebastian C Larsson -98	Eskilstuna	2009-09-08
42,11	Filip Larsson -98	Eskilstuna	2009-09-08
26,81	Marcus Andersson -99	Eskilstuna	2009-09-08
23,86	Richard Ohlsson -00	Årila	2009-05-18
23,25	Sebastian Eriksson -00	Katrineholm	2009-06-07
22,46	Jakob Meeker -01	Västerås	2009-09-05
21,17	Felix Isaksson -00	Västerås	2009-09-05
20,62	Oskar Jansson -00	Västerås	2009-09-05

Boll (300g)

39,78	Edwin Sahlin -97	Täby	2009-05-16
-------	------------------	------	------------

Spjut (400g)

34,91	Edvin Lindblom -96	Eskilstuna	2009-08-22
28,42	Edwin Sahlin -97	Glanshammar	2009-05-21
20,15	Sebastian C Larsson -98	Eskilstuna	2009-08-22
18,62	Sebastian Ekberg -96	Glanshammar	2009-05-21
13,90	Arvid Ståhl -97	Göteborg/U	2009-06-27

Spjut (600g)

44,56	Christian Hämläinen -94	Stocksäter	2009-06-21
-------	-------------------------	------------	------------

Spjut (800g)

41,09	Arto Hämläinen -62	Råby IP	2009-10-03
39,56	Tobias Ekberg -70	Råby IP	2009-10-03
35,52	Manuel Brändeborn -73	Råby IP	2009-10-03
30,50	Christian Hämläinen -94	Råby IP	2009-10-03
28,63	Pontus Evertsson -71	Råby IP	2009-10-03
17,41	Håkan Andersson -53	Råby IP	2009-10-03

Trekamp (60m, längd, boll (150g))

1962p	Sebastian Eriksson -00	Katrineholm	2009-06-07
1729p	Oskar Jansson -00	Katrineholm	2009-06-07
1624p	Felix Isaksson -00	Katrineholm	2009-06-07

Femkamp (60mh, längd, höjd, boll (300g), 600m)

4080p	Edwin Sahlin -97	Täby	2009-05-21
-------	------------------	------	------------

Castorama (kula, diskus, spjut, slägga)

2676p	Manuel Brändeborn -73	Råby IP	2009-10-03
1943p	Tobias Ekberg -70	Råby IP	2009-10-03
1602p	Arto Hämmäläinen -62	Råby IP	2009-10-03
1302p	Håkan Westerholm -59	Råby IP	2009-10-03
1101p	Pontus Evertsson -71	Råby IP	2009-10-03
763p	Christian Hämmäläinen -94	Råby IP	2009-10-03
318p	Håkan Andersson -53	Råby IP	2009-10-03

4x100m

45,11	Axel Österman -92, Mattias Backman -94, Erik Inge -92, Marcus Backman -93	Karlstad	2009-05-24
-------	---	----------	------------

Svensk stafett (100m - 200m - 300m - 400m)

2.01,92	Axel Österman -92, Marcus Backman -93, Mattias Backman -94, Erik Inge -92	Karlstad	2009-05-23
2.03,13	Marcus Backman -93, Viktor Jönsson -92, Mattias Backman -94, Erik Inge -92	Eskilstuna	2009-06-13

Kvinnor/Flickor

60m

9,18	Victoria Alméren-Hansson -99	Västerås	2009-08-08	
9,25	Amanda Lindblom -98	Västerås	2009-09-05	okänd vind
9,89	Felicia Larsson -00	Glanshammar	2009-05-21	+3,9
9,94	Sarah Lindblom -00	Glanshammar	2009-05-21	+3,3
10,07	Mathilda Ekholm -00	Eskilstuna	2009-08-27	okänd vind
10,08	Emilia Ekberg -00	Eskilstuna	2009-08-27	okänd vind
10,20	Linnea Ahl -00	Glanshammar	2009-05-21	
10,23	Sofia Bellgran -99	Västerås	2009-09-05	okänd vind
10,3m	Emilia Ekberg -00	Lista	2009-05-11	
10,3m	Filippa Carlsson -99	Lista	2009-05-11	
10,40	Amanda Widlund -00	Västerås	2009-09-05	okänd vind
10,4m	Mathilda Ekholm -00	Lista	2009-05-11	
10,54	Sara Gustavsson -00	Glanshammar	2009-05-21	+2,5
10,56	Mathilda Ekholm -00	Katrineholm	2009-06-07	
10,62	Filippa Carlsson -99	Eskilstuna	2009-09-14	
10,99	Alice Larsson -00	Eskilstuna	2009-08-27	okänd vind
11,0m	Matilda Eriksson -99	Lista	2009-05-11	
11,02	Elina Tedsjö -00	Eskilstuna	2009-08-27	okänd vind

11,06	Matilda Eriksson -99	Katrineholm	2009-06-07	
11,4m	Ebba Fornell -01	Lista	2009-05-11	
11,74	<i>Matilda Länn -00</i>	<i>Eskilstuna</i>	<i>2009-08-27</i>	<i>okänd vind</i>
12,09	Hanna Thessén -00	Katrineholm	2009-06-07	
12,36	<i>Mia Malmqvist -00</i>	<i>Eskilstuna</i>	<i>2009-08-27</i>	<i>okänd vind</i>
13,87	<i>Isabell Lindblom -00</i>	<i>Eskilstuna</i>	<i>2009-08-27</i>	<i>okänd vind</i>
15,15	Isabell Lindblom -00	Glanshammar	2009-05-21	

80m

11,22	Louise Graff -96	Uppsala	2009-09-12	
12,06	Rebecka Reittu -96	Uppsala	2009-09-12	
12,32	Camilla Lindstrand-Liikala -96	Uppsala	2009-09-12	
12,45	Viktoria Vosskresenskaia -96	Göteborg/U	2009-06-27	

100m

11,99	<i>Maria Gustafsson -88</i>	<i>San Antonio, TX</i>	<i>2009-03-27</i>	<i>+7,3</i>
12,20	Maria Gustafsson -88	Norman, OK	2009-05-24	
14,21	<i>Olivia Carlson -94</i>	<i>Glanshammar</i>	<i>2009-05-21</i>	<i>+4,2</i>
14,23	Olivia Carlson -94	Eskilstuna	2009-08-22	
14,58	Olivia Blixt -94	Eskilstuna	2009-08-22	
15,7m	Ulrika Andersson -94	Lista	2009-05-11	

200m

25,04	<i>Maria Gustafsson -88</i>	<i>San Antonio, TX</i>	<i>2009-02-28</i>	<i>+3,9</i>
25,27	Maria Gustafsson -88	Nacogdoches, TX	2009-05-09	
29,59	Louise Graff -96	Uppsala	2009-09-13	
30,11	Olivia Carlson -94	Glanshammar	2009-05-21	
32,61	<i>Camilla Lindstrand-Liikala -96</i>	<i>Eskilstuna</i>	<i>2009-08-23</i>	<i>+3,4</i>
32,49	Rebecka Reittu -96	Uppsala	2009-09-13	
33,23	Camilla Lindstrand-Liikala -96	Uppsala	2009-09-13	

400m

1.03,44	Linnea Hagström -91	Eskilstuna	2009-06-13	
1.17,62	Sarah Lindblom -00	Glanshammar	2009-05-21	
1.20,90	Sara Gustavsson -00	Glanshammar	2009-05-21	

600m

2.02,13	Victoria Alméren-Hansson -99	Glanshammar	2009-05-21	
2.16,05	Sara Gustavsson -00	Eskilstuna	2009-09-02	
2.17,65	Viktoria Vosskresenskaia -96	Glanshammar	2009-05-21	
2.28,83	Anna Sahlin -99	Glanshammar	2009-05-21	
2.37,8m	Matilda Eriksson -99	Ärla	2009-05-18	

800m

2.29,52	Linnea Hagström -91	Västerås	2009-09-12	
---------	---------------------	----------	------------	--

1200m gång

8.34,21	Camilla Lindstrand-Liikala -96	Eskilstuna	2009-09-08	
---------	--------------------------------	------------	------------	--

60m häck (76,2)

12,44	<i>Rebecka Reittu -96</i>	<i>Eskilstuna</i>	<i>2009-09-08</i>	<i>+2,2</i>
-------	---------------------------	-------------------	-------------------	-------------

Höjd

1,42	Evelin Skärbo -94	Katrineholm	2009-06-07
1,30	Linnea Tillman -98	Eskilstuna	2009-05-26
1,28	Victoria Alméren-Hansson -99	Glanshammar	2009-05-21
1,24	Felicia Larsson -00	Eskilstuna	2009-08-27
1,19	Amanda Lindblom -98	Eskilstuna	2009-08-27
1,18	Sara Gustavsson -00	Eskilstuna	2009-08-27
1,16	Stina Rydell -00	Eskilstuna	2009-08-27
1,10	Mathilda Ekholm -00	Eskilstuna	2009-05-26
1,10	Linnea Ahl -00	Eskilstuna	2009-08-27
1,10	Sofia Bellgran -99	Eskilstuna	2009-08-27
1,08	Anna Sahlin -99	Glanshammar	2009-05-21
1,05	Matilda Eriksson -99	Eskilstuna	2009-05-26
1,00	Amanda Widlund -00	Eskilstuna	2009-05-26
0,90	Emilia Ekberg -00	Eskilstuna	2009-08-27

Stav

2,43	Evelin Skärbo -94	Västerås	2009-08-08
1,60	Anna Sahlin -99	Glanshammar	2009-05-21

Längd/zon

4,71	Louise Graff -96	Glanshammar	2009-05-21	+2,7
4,59	Louise Graff -96	Göteborg/U	2009-06-28	
4,33	Victoria Alméren-Hansson -99	Västerås	2009-09-05	okänd vind
4,25	Viktoria Voskressenskaia -96	Glanshammar	2009-05-21	
4,24	Amanda Lindblom -98	Glanshammar	2009-05-21	+5,0
4,20	Amanda Lindblom -98	Glanshammar	2009-05-21	
4,15	Rebecka Reittu -96	Glanshammar	2009-05-21	
4,09	Camilla Lindstrand-Liikala -96	Västerås	2009-09-05	okänd vind
4,04	Camilla Lindstrand-Liikala -96	Eskilstuna	2009-08-22	
3,94	Linnea Tillman -98	Eskilstuna	2009-05-26	
3,74	Mathilda Ekholm -00	Västerås	2009-09-05	okänd vind
3,70	Mathilda Ekholm -00	Eskilstuna	2009-09-08	
3,45	Linnea Ahl -00	Västerås	2009-09-05	okänd vind
3,41	Stina Rydell -00	Eskilstuna	2009-09-08	
3,35	Felicia Larsson -00	Glanshammar	2009-05-21	+2,4
3,33	Sara Gustavsson -00	Eskilstuna	2009-09-08	
3,31	Sofia Bellgran -99	Eskilstuna	2009-05-26	
3,30	Felicia Larsson -00	Glanshammar	2009-05-21	
3,30	Amanda Widlund -00	Eskilstuna	2009-09-08	
3,30	Emilia Ekberg -00	Eskilstuna	2009-09-08	
3,25	Lovisa Bengtsson -96	Uppsala	2009-09-13	
3,25	Linnea Ahl -00	Eskilstuna	2009-09-08	
3,24	Sarah Lindblom -00	Glanshammar	2009-05-21	+2,7
3,22	Matilda Eriksson -99	Glanshammar	2009-05-21	+3,1
3,17	Ulrika Zelleroth -96	Uppsala	2009-09-13	
3,16	Matilda Eriksson -99	Eskilstuna	2009-05-26	
3,13	Sarah Lindblom -00	Glanshammar	2009-05-21	
3,05	Filippa Carlson -99	Eskilstuna	2009-05-26	
2,63	Hanna Thessén -00	Katrineholm	2009-06-07	
2,61	Ebba Fornell -01	Lista	2009-05-11	
2,42	Mia Malmqvist -00	Eskilstuna	2009-09-08	
1,52	Isabell Lindblom -00	Glanshammar	2009-05-21	+2,4
1,51	Isabell Lindblom -00	Glanshammar	2009-05-21	

Längd

4,67	Evelin Skärbo -94	Nyköping	2009-09-05	+3,7
4,39	Evelin Skärbo -94	Katrineholm	2009-06-07	
3,58	Therese Karlsson -94	Ärla	2009-05-18	
3,17	Ulrika Andersson -94	Ärla	2009-05-18	

Tresteg/zon

9,05	Louise Graff -96	Uppsala	2009-09-12	
8,30	Camilla Lindstrand-Liikala -96	Uppsala	2009-09-12	
7,81	Viktoria Voskressenskaia -96	Eskilstuna	2009-08-27	okänd vind
7,72	Vendela Rehnlund -96	Eskilstuna	2009-08-27	okänd vind
7,76	Rebecka Reittu -96	Uppsala	2009-09-12	
6,26	Martina Blomberg -96	Eskilstuna	2009-08-27	okänd vind

Kula (2 kg)

8,19	Viktoria Voskressenskaia -96	Västerås	2009-09-05	
8,04	Camilla Lindstrand-Liikala -96	Eskilstuna	2009-08-27	
6,83	Tove Wikström -97	Västerås	2009-09-05	
6,26	Rebecka Reittu -96	Västerås	2009-09-05	
6,19	Filippa Carlson -99	Eskilstuna	2009-08-27	
5,98	Felicia Larsson -00	Eskilstuna	2009-09-14	
5,96	Mathilda Ekholm -00	Eskilstuna	2009-05-26	
5,92	Louise Graff -96	Eskilstuna	2009-08-27	
5,82	Amanda Widlund -00	Eskilstuna	2009-05-26	
5,71	Vendela Rehnlund -96	Eskilstuna	2009-08-27	
5,45	Martina Blomberg -96	Eskilstuna	2009-08-27	
5,21	Sofia Bellgran -99	Västerås	2009-09-05	
4,98	Victoria Alméren-Hansson -99	Katrineholm	2009-06-07	
4,90	Mia Malmqvist -00	Eskilstuna	2009-09-14	
4,89	Sara Gustavsson -00	Glanshammar	2009-05-21	
4,88	Matilda Eriksson -99	Eskilstuna	2009-08-27	
4,65	Stina Rydell -00	Eskilstuna	2009-09-14	
4,00	Emilia Ekberg -00	Eskilstuna	2009-05-26	
3,73	Hanna Thessén -00	Västerås	2009-09-05	

Kula (3 kg)

9,71	Ulrika Andersson -94	Eskilstuna	2009-08-22	
------	----------------------	------------	------------	--

Kula (4 kg)

11,54	Cecilia Nilsson -79	Råby IP	2009-10-03	
7,85	Kristina Andersson -91	Råby IP	2009-10-03	
7,27	Ulrika Andersson -94	Råby IP	2009-10-03	

Diskus (600g)

29,65	Ulrika Andersson -94	Eskilstuna	2009-08-22	
-------	----------------------	------------	------------	--

Diskus (1kg)

35,71	Cecilia Nilsson -79	Råby IP	2009-10-03	
23,27	Ulrika Andersson -94	Råby IP	2009-10-03	
15,27	Kristina Andersson -91	Råby IP	2009-10-03	

Slägga (3kg)

24,80	Ulrika Andersson -94	Eskilstuna	2009-09-14
-------	----------------------	------------	------------

Slägga (4kg)

68,00	Cecilia Nilsson -79	Bottnaryd	2009-06-28
42,24	Kristina Andersson -91	Eskilstuna	2009-09-14
22,08	Ulrika Andersson -94	Råby IP	2009-10-03

Boll (150g)

29,28	Mathilda Ekholm -00	Västerås	2009-09-05
20,99	Sara Gustavsson -00	Västerås	2009-09-05
18,26	Stina Rydell -00	Västerås	2009-09-05
16,18	Hanna Thessén -00	Katrineholm	2009-06-07
15,38	Victoria Alméren-Hansson -99	Eskilstuna	2009-09-08
13,79	Matilda Eriksson -99	Eskilstuna	2009-09-08

Spjut (400g)

32,73	Therese Karlsson -94	Eskilstuna	2009-08-23
31,69	Ulrika Andersson -94	Eskilstuna	2009-08-23
29,41	Elin Hålldin -94	Västerås	2009-08-09
13,76	Tove Wikström -97	Eskilstuna	2009-09-08
9,76	Rebecka Reittu -96	Eskilstuna	2009-09-08
9,06	Louise Graff -96	Eskilstuna	2009-09-08

Spjut (600g)

39,01	Alexandra Mrak -93	Växjö	2009-08-15
25,33	Cecilia Nilsson -79	Råby IP	2009-10-03
25,00	Ulrika Andersson -94	Råby IP	2009-10-03
16,51	Kristina Andersson -91	Råby IP	2009-10-03

Trekamp (60m, längd, boll (150g))

2159p	Mathilda Ekholm -00	Katrineholm	2009-06-07
1233p	Hanna Thessén -00	Katrineholm	2009-06-07

Castorama (kula, diskus, spjut, slägga)

2919p	Cecilia Nilsson -79	Råby IP	2009-10-03
1735p	Ulrika Andersson -94	Råby IP	2009-10-03
1621p	Kristina Andersson -91	Råby IP	2009-10-03