

Tidsprogram Mälarspelen 2020

Lördag 27/6



Tid	Löpningar	Höjd/längd	Slägga/spjut
09.45			F15/P15 slägga (7+3)
10.00	P15 80mh (2)		
10.15		F17/P17 längd (4+2)	
10.30	F15 80mh (7)		
10.45			
11.00	F13 60mh, femkamp (7)		
11.15			
11.30	F17/K 100mh (5+1)		F17/P17/P19/M slägga (4+1+1+2)
11.45			
12.00		F13 höjd, femkamp (7)	
12.15			
12.30			
12.45			
13.00	K/M 400mh (1+1)		K slägga (10)
13.15		P15 längd (8)	
13.30	F15 300mh (5)		
13.45			
14.00	F17 300mh (5)		
14.15			
14.30	P15 300mh (2)		
14.45			
15.00		K/M längd (6+7)	F13 spjut, femkamp (7)
15.15			
15.30	F15 200m (8)		
15.45			
16.00	P15/P17 200m (3+2)		
16.15			
16.30	F17 200m (4)		
16.45		F13 längd, femkamp (7)	
17.00	K 200m (8)		
17.15			
17.30	M 200m (7)		
17.45		F15 längd (15)	
18.00	F13 600m, femkamp (7)		
18.15			
18.30			