

Tidsprogram Mälarspelen 2020

Söndag 28/6



Tid	Löpningar	Höjd/längd/tresteg	Diskus/spjut
10.00	P13 60mh, femkamp (2)		F15/F17/P17/P19/M diskus (2+2+2+1+1)
10.15			
10.30	P15 80m (4)		
10.45			
11.00	F15 80m (5)		
11.15			
11.30	F17 100m (6)	P13 längd, femkamp (2)	
11.45			
12.00	K 100m (6)		
12.15			
12.30	P17 100m (4)		
12.45		F15/P15/K/M tresteg (3+4+4+1)	
13.00	M 100m (5)		
13.15			
13.30			
13.45			
14.00	K 400m (6)		
14.15			
14.30			P13 spjut, femkamp (2)
14.45			
15.00	F15 1000m (5)		
15.15			
15.30	F17/K 1500m (1+3)		
15.45		P13 höjd, femkamp (2)	
16.00	P17/M 1500m (1+3)		
16.15			
16.30			
16.45	P13 600m, femkamp (2)		
17.00			