

# Tidsprogram Kommunfastigheters Mälarspelen 2022

Söndag 26/6



Tid	Löpningar	Höjd	Längd	Tresteg	Kula	Slägga	Boll/spjut
10.00	F13 60m (5)						
10.10	P13 60m (6)						
10.40	F15 80m (3)						
10.50	P15 80m (4)				F13/P13 kula (3+4)		
11.10	U9 50m (11)						
11.30	U11 50m (12)	K/M höjd (4+3)					
12.00					F17/K/P17/P19/M kula (1+3+3+1+1)		U9/U11 boll (9+9)
12.40	F13 200m (4)						
12.50	P13 200m (7)		K längd (19)				
13.10	U9 200m (9)				F15/P15 kula (4+1)		
13.20	U11 200m (11)						
13.40							F13/P13 spjut (2+6)
14.00	P17/R-72 100m (2+1)			U9/U11 tresteg (7+4)			
14.10	M 100m försök (10)					K slägga (9)	
14.20	K 100m försök (16)						
14.50	M 110mH (3)		P15/F17/P17 längd (3+4+5)				
15.10							F15/P15/K spjut (2+4+3)

Tid	Löpningar	Höjd	Längd	Tresteg	Kula	Slägga	Boll/spjut
15.20	M 100m B-A-final			F13/P13 tresteg (2+7)			
15.30	K 100m B-A-final						
15.40						F17/P17 slägga (6+1)	
16.00	M 110mH extralopp						
16.20			M längd (10)				
16.30	F13/P13 600m (1+1)						
16.40							F17/P17/M spjut (2+3+2)
16.50	F17 200m (1)						
17.00	K 200m (8)						
17.10	P17/R-72 200m (2+1)						
17.20	M 200m (12)						
17.30				K/M tresteg (9+2)			
17.50	F15 300m (2)						
18.00	P15 300m (4)						
18.30	P17/M 800m (1+13)						
18.40	K 800m (6)						
19.00							

